

2.Иглотерапия(Акупунктура)



Иглотерапията помага при 200 болести. За близо 60 заболявания Световната здравна организация препоръчва иглотерапията като първо средство за лечение, а за още 140 - като допълнително за облекчаване на страданието. Точките, в които се бодат иглите, са картотекирани от китайците, а в съвременната медицина електромагнитни и други изследвания потвърждават тяхното правилно местоположение.

История на иглотерапията:

Данните за лечение чрез акупунктура датират още от преди 3000 – 5000 години. В началото са се използвали каменни и направени от бамбук игли, а в последствие – бронзови, медни, сребърни и златни такива. За добрия ефект от този вид терапия, говори многовековното и съществуване, което не е загубило популярността си и до наши дни. Нещо повече, в настоящия момент, тя е масово разпространена в световен мащаб. Теоретичните ѝ основи се градят на двете полярни противоположности Ин и Ян, като обединяващи фактори за единната цялост на организма. Нарушаването на равновесието и хармоничното им взаимоотношение в тъканите, органите или в организъм, би довело до забавяне и дори до спиране на жизнената енергия Чи. Това от своя страна ще предопредели появата на някакъв вид болка, симптом, синдром или болест. Извършвайки иглоубождане или акупресура с натиск в определени биоактивни

точки, разположени върху проблемните меридиани, ние освобождаваме пътя на жизнената енергия.

Затова заболяванията, които влизат в обсега на тази древна методика са неимоверно много. Векове наред, в едно с билките, масажите и различните видове упражнения, тя е била основното средство за поддържането на един добър здравен потенциал за китайския народ. Всъщност модерната западна медицина навлиза в Китай едва през 19-ти век и то след невъзможността на традиционната китайска медицина да се справи с епидемията от едра шарка и бубонна чума, при които умират милиони китайци.



Какво представлява Иглотерапийата/акупунктурата ?

Акупунктурата е сред най-известните терапии на алтернативната медицина.

Акупунктурата е лечебен метод, който се състои в поставяне на **фини , твърди игли** в определени места на тялото (акупунктурни точки). Класически текстове описват 365 точки , разположени в систематичен ред по меридиани или канали през, които преминава **енергийния поток**. Всяка точка може да бъде локализирана върху повърността на човешкото тяло.

Принципи на действие на акупунктурата

Древната китайска философия счита, че болестта е състояние на дисбаланс или блокада на пътищата, по които **енергията** се движи по тялото. И наистина човешкото тяло е

една антена, върху която има формиранни силови линии, които могат да се променят вследствие контакта между външни фактори от околната среда и вътрешни на човешкия организъм. **Акупунктурните точки** представляват силови точки-пунктове върху тези силови линии, чрез въздействието върху които биоенергията може да бъде преразпределяна по нов правилен за хомеостазата и човешкото съществуване начин, т.е. възвръщане към нормално природно състояние.

Още по-мощно е въздействието посредством т.н. **електроакупунктура**, т.е. допълнително въвеждане през поставените вече в **акупунктурните точки** игли на електрически ток със специални характеристики, разбира се от професионална за целта апаратура, с която разполагаме в нашия център.

Кои проблеми могат да бъдат лекувани чрез Акупунктура (Иглотерапия) ?

Тази древна техника е способна да лекува **над 200 заболявания** от които 60 са признати официално от “Световната здравна организация”. **Иглотерапията** лекува не само отделните проблеми, а **целия организъм**.

Ето списък на някои, от тях:

- наднормено тегло
- мигрена и главоболие
- неврологични заболявания и ставни заболявания
- заболявания на вътрешните органи
- гинекологични проблеми
- безплодие
- отказване от тютюнопушенето
- безсъние
- психични нарушения
- фациалис и тригеминит



Какво представляват иглите?

Иглите са тънки, еластични, без кухина и с различна дължина. Има стоманени, златни и сребърни игли. Дръжката им е извита спираловидно и най-често е изработена от мед, сребро или стомана. **Винаги се използват еднократни игли.**

Болезнена ли е акупунктурата ?

Акупунктурните игли са много тънки и гъвкави, устойчива на деформация и почти не причиняват болезнено усещане при поставяне. Начинът, по който се вкарва и движи иглата може да повлияе съществено върху действието на една точка.

Най-важни са тонизиращото /засилващо/ и седращото/успокояващо/ убождане.

Дълбочината на убождане зависи от конкретния пациент, разположението на точката /точките на главата се бодат предимно повърхностно/, а също така и от терапевтичната цел.

Какво количество игли се използват?

Количеството зависи от диагнозата, обикновено броят варира между 8 и 12 игли на процедура.

Каква е продължителността на процедурата?

В зависимост от начина на въздействие, иглите остават в тялото от 5-30 минути. При остри състояния сеансите се провеждат веднъж дневно, а при хронични страдания честотата на процедурите е според конкретния случай-1-3 пъти седмично., като общия им брой е 10-15. В някои случаи е необходимо повторение на курса веднъж на 3-4 месеца.

Какво трябва да се избягва преди акупунктурата?

Уместно е пациента да не е употребявал алкохол 12 часа преди процедурата, а също така и физически упражнения и гореща баня няколко часа преди това.

Лечението едно и също ли е през цялото време ?

Това зависи от причината за терапията. Понякога е едно и също , други случаи в зависимост от локализацията на третираните точки се редуват гръб и предна повърхност на тялото.

Кога се усеща ефекта от акупунктурата?

Обикновено ефекта се наблюдава няколко дни след началото на терапията. При хронични случаи обаче за това може да е необходимо повече време.

Иглотерапия при болки в гърба при заболявания на гръбначния стълб.

Болката в гърба е най-честото оплакване след простудни заболявания. Страдат от болки в гърба над половината от хората след 60-годишна възраст. Това е най-честата причина за ограничаване на физическата активност на млади хора. Близко 80% от хората поне веднъж са изживяли това оплакване. Всеки пети преживял остра болка в гърба остава с нея като хронична болка.

Болките в гърба са свързани с физическото натоварване, възрастта, особеностите на храненето и други фактори. Често се придружават от болката в рамото, главоболие, умора, безсъние, сутрешна мускулна скованост, усещане за подуване на ставите, без то да се определя обективно, метеочувствителност (връзка със студа и вятъра), засилването на болките при малки натоварвания и състоянията на депресия.

Хронична болка в гърба е свързана и с психосоциални фактори. Тя често е психологически украсена, придружена от депресия, постоянен дискомфорт, постоянна загриженост за собственото здраве и опасения за инвалидизация. Болният идва на лечение с вече оформено невротично състояние и по повод “разходката на пациента по лекари” по стандартна схема: доверие към лекар – разочарование – агресия – продължаващи оплаквания – смяна на лекаря – доверие към новия лекар и т. н.

Преди да се лекува с иглотерапия или друг вид лечение, включително и с лекарства желателно е пациента да бъде диагностициран от специалист с помощта на клиничен преглед, компютърна томография, магнитно-резонансна томография и миелография. Клиничният преглед е на първо място, други видове изследвания са допълнителни. При долуизброени оплаквания (“маркерите на сериозната патология”) възможни са други заболявания изискващи по-задълбочено обследване на пациента: нарастващи неврологични разстройства, сфинктерни нарушения, болка несвързана с движение, изразена нощна болка, анамнеза или подозрение на онкологично заболяване, безпричинно отслабване, повишаване на температура, нощно изпотяване, анамнеза за неотдавнашна значителна травма или остеопороза.

Какви заболявания на гръбнака по-често лекуваме с иглотерапия: с остри болки в гърба – дисковата херния, хронични оплаквания – спондилозата. Касае се за шийна, гръдна и поясна спондилоза и спондилартроза.

Как обикновено протича процедура на иглотерапия? След разпита на пациента и прегледа на вече направени изследвания определяме болезненост и намаления или повишен тонус на тъканите в областта на гръбнака, състоянието на акупунктурните точки и зони. При съставяне на „рецепта” на акупунктурни точки взимаме под внимание:

- 1) основните гръбначни прояви на заболяване;
- 2) връзката с други заболявания;
- 3) общия тонус на пациента и неговата жизненост.

Иглотерапията може и желателно да се комбинира със всички други видове

**лечение като успоредно прилагане или преди или след курса иглотерапия,
напр. физиотерапия.**